

Почему дети грызут карандаши?

Каждому возрасту ребенка свойственны определенные вредные привычки. Отлученные от груди и соски малыши, сосут пальцы или грызут ногти, дети младшего школьного возраста грызут, ручки, карандаши, линейки и даже пенал и учебники. О том, что это вредно взрослые хорошо понимают.

На руках и на любых школьных предметах находится множество разнообразных бактерий, микроб, или кишечных паразитов. Кроме того, грифель карандаша или чернила из стержня ручки, попав внутрь детского организма чреват нежелательными последствиями. Чтобы отучить ребенка от этой вредной привычки, попробуйте разобраться, почему он грызет карандаши.

Чтобы установить причину появления вредной привычки, надо сначала проанализировать и вспомнить, когда она появилась. Где он грызет карандаши? Только в школе или дома тоже. В основном грызть карандаши и другие предметы школьно обихода дети начинают тогда, когда приходят учиться в школу. Для большинства детей школа – это стресс, смена обстановки и нагрузки. Ребенок нервничает, переживает, а карандаш помогает ему снять нервное напряжение.

Особенно тяжело это переносят дети, которые не ходили в детский сад и готовились к школе в домашних условиях. Кроме школьной нагрузки, они проходят адаптацию в новом коллективе.



Им надо публично отвечать на вопросы учителя, выходить к доске. Дети боятся сказать или сделать что-нибудь не так, особенно, если это вызывает насмешки у одноклассников

или замечание учителя. Поэтому они всегда нервничают, когда им надо отвечать или писать контрольную работу, и не заметно для себя начинают грызть карандаши.

Если ребенок грызет карандаши и в школе, и дома, попробуйте оценить его нагрузку. Может ему тяжело или он не справляется с домашними заданиями. А может, не усвоил, какой-нибудь материал и ему сложно делать уроки. Вот он и сидит, думает, как их сделать, грызет карандаш, а голове ни одной толковой мысли. Помогите ему с уроками, объясните упущенную тему, он будет чувствовать себя намного уверенней и забудет про карандаш.

Не стоит кричать на ребенка, если он грызет ручки и карандаши. Так вы только усугубите ситуацию и не сможете ему избавиться от этой вредной привычки. Постарайтесь создать дома спокойную атмосферу, чтобы ребенок мог расслабиться и чувствовать с Вашей стороны поддержку и понимание. Многие родители придумывают разные способы, чтобы отучить ребенка грызть школьные принадлежности.

Например, можно купить ему ручки с красивыми оригинальными наконечниками, а вместо деревянных карандашей использовать металлические с прячущимся грифелем.

<http://po4emu.ru/index.php?id=812>