

## Памятка-совет родителям.

Завтра, когда ваш ребёнок проснётся, скажите ему: «Доброе утро!» и ... не ждите ответа. Начните день бодро, а не с замечаний и ссор.

Когда вы браните ребёнка, не употребляйте слов: «Ты всегда...», «Ты вообще ...», «Вечно ты ...». Ваш ребёнок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.

Не расставайтесь с ребёнком в ссоре. Сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.

Обычно, когда ребёнок возвращается из школы, его спрашивают: «Тебя вызывали? Какую отметку получил?».

Лучше спросите его: «Что сегодня было интересного?».

Старайтесь, чтобы ребёнок был привязан к дому, к тем четырём стенам, в которых живёт семья. Возвращаясь домой, не забывайте сказать: «А всё-таки, как хорошо у нас дома!».

Когда вам хочется сказать ребёнку: «Не лги, не ври», скажите лучше: «Не обманывай», а лучше улыбнитесь: «Кажется, кто-то говорит неправду».

Внушайте ребёнку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других!»

Скажите ребёнку: «Не будь чистюлей, не будь и грязнулей – в классе не любят грязнуль. Будь попросту аккуратным».

Мы, взрослые, ночью отдыхаем, а ребёнок – работает, он растёт. Когда он встанет, хорошо покормите его перед школой.

Когда ребёнок выходит из дома, обязательно проводите его до двери и скажите на дорогу: «Не торопись, будь осторожен». Это надо повторять столько раз, сколько ребёнок выходит из дома.

Когда сын или дочь возвращаются, встречайте их у дверей. Ребёнок должен знать, что вы рады его возвращению, даже если он провинился.

Ни при каких обстоятельствах не заглядывайте в портфель и карман ребёнка, даже если вам кажется, что вы всё должны знать о своих детях.

Как бы вы не устали, постарайтесь поменьше жаловаться детям. Жалуясь, вы учите их жаловаться, а не жалеть. Попробуйте вызвать жалость у ребёнка не к себе, а к другим людям, родным и незнакомым.

В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте. Чтобы им не казалось, что они вечно не правы. Этим вы научите уступать, признавать ошибки и поражения.