

# Я выросла!

**Подростковый возраст - самый трудный. Ты уже не ребенок, но еще и не взрослый человек. Ты - в переходном возрасте. Но процесс взросления неизбежен. Это легко принять тебе, но не твоим родителям...**

"Вроде бы у меня очень хорошая семья, заботливые, любящие родители, которые ни в чем мне никогда не отказывали. Я благодарна им за все, что они для меня сделали, что отдали в музыкальную школу, обучили английскому языку, всегда заботились обо мне.

Родители всегда возлагали на меня большие надежды, да я и сама изо всех сил стремилась к одной цели: поступить в университет.

Но моя жизнь очень круто изменилась в этом году. Я познакомилась с парнем Лешей. Я не возлагала больших надежд на наши отношения, ведь он был старше меня на пять лет. Мы общались просто как знакомые, а в голове у меня была только учеба. Но он долго меня добивался, ухаживал. И в один прекрасный день я поняла, что просто не могу без него. Он для меня прежде всего самый лучший друг, который всегда меня поймет и поддержит.

Мы с ним очень похожи, у нас одинаковые взгляды на многие вещи. Мы можем болтать обо всем на свете! В общем, я нашла в нем того человека, с которым хочу провести всю свою жизнь. Да и он часто заводит разговор о свадьбе, детях, совместной жизни.

Леша стал моим первым мужчиной, мы очень любим друг друга. Родителям он вроде бы нравится, но меня очень расстраивает моя мама. Я всегда хотела, чтобы она стала моей лучшей подругой, но этого, наверное, никогда не получится. Она считает, что девушка должна "держаться мораль" и не позволять ничего "лишнего" до свадьбы. А после ее слов "А если вдруг что, можно будет Лешу к ответственности привлечь", я решила никогда больше не поднимать эту тему и ничего маме не рассказывать. Я понимаю, что мама боится за меня, но почему она хочет заставить меня жить по-своему? С папой таких проблем нет, он нормально относится к таким отношениям. И все равно я им не скажу, что уже не девочка, ведь они тогда возненавидят Лешу!

Я так завидую девчонкам с понимающими матерями, с которыми можно поделиться самым дорогим, самым сокровенным... Ведь мы правда любим друг друга, но она считает, что семь месяцев отношений - это слишком маленький срок. Может, она просто боится признаться самой себе, что ее дочь уже повзрослела?

Иногда мне кажется, что я ее просто ненавижу, но тут же себя одергиваю. Ведь просто непозволительно так думать о родной маме.

*Белка, 17 лет".*

## **Ситуацию комментирует психолог Вера Ильина:**

Здравствуй, Белка.

Для тебя самый большой вопрос сейчас - это отношения с родителями. С него и начнем. Давай сначала попробуем перечислить плюсы в этих отношениях. Это нужно для того, чтобы понять, что поддерживает:

- родители любят тебя - это раз;
- ты им искренне благодарна за то, что они для тебя сделали - это два;
- они беспокоятся о твоей жизни, о твоём благополучии - это три.

И это немало, поверь.

А теперь о том, что вызывает неприятие:

- их страх за твою судьбу (попробуй хотя бы на несколько минут представить себя на мамином месте, ну просто в своем воображении нарисуй себе мамину картинку видения этой ситуации, с учетом ее жизненного опыта; а если не очень получится и захлестнет обида - попробуй написать себе от ее имени письмо - ты удивишься тому, что возникнет в твоей душе и в голове...)

- их неприятие твоего взросления;

- невозможность откровенности с самыми близкими людьми...

Кстати, этот список, как и первый, ты можешь продолжить сама. Это очень полезно - делать такие записи. Сразу многое становится ясно, начинаешь анализировать ситуацию, а значит - пытаешься ее понять и преодолеть.

А теперь давай все-таки попробуем разобраться, что же на самом деле беспокоит твоих родителей и тебя.

Ты говоришь, что Леша часто заводит разговоры о свадьбе, детях, совместной жизни - с тобой. А с твоими родителями? Ведь более вероятно, что их беспокоит не тот факт, что ты стала женщиной, а возможные последствия этого и степень ответственности за эти последствия. Отсюда и мамыны слова про то, что Лешу можно "привлечь". Думаю, что не сильно ошибусь, если предположу, что и папу это тоже беспокоит, ведь и с ним ты не очень откровенна...

Могут ли родители быть уверены в том, что их дочь встретила человека, который будет ей "надежей и опорой" и в горе и в радости? Пока ты пишешь только о том, что вы "можете болтать обо всем на свете", и у вас "одинаковые взгляды на многие вещи". Это уже много, но недостаточно, чтобы жизнь пройти.

Попробуйте вместе с Лешей пофантазировать, что будет, если:

...родится ребенок;

...на нас свалится куча денег;

...деньги все исчезнут и в силу каких-то фантастических обстоятельств родители не смогут помочь;

...появится "друг семьи", к которому один из вас начнет "неровно дышать";

...выяснится, что тот, кто "должен" заниматься уборкой дома, так устает (на работе или от очень беспокойного и постоянно плачущего ребенка), что физически не может это делать так часто, как это хотелось бы другому;

...станет ясно, что в семьях ваших родителей был разный финансовый уклад (например, в одной семье все деньги лежат в общей тумбочке, а в другой маме выдают строго на домашние расходы);

...окажется, что один из вас любит отдыхать в походе, а второй - на комфортабельном курорте;

...и тому подобное...

Я думаю, что после такого тренинга у тебя появится гораздо больше аргументов для разговора с мамой, чем просто "люблю и хочу" (чего - свободы? замуж?)...

Кстати, а ты когда-нибудь наблюдала, как Леша относится к своей маме? Очень часто мужчина относится к жене так же, как к своей матери, так что ты можешь отчасти предположить, что тебя ждет.

Надеюсь, что ответы, которые ты получила, задав себе эти вопросы, тебя порадовали. А если насторожили и заставили задуматься - что ж?! Жизнь - это постоянный и весьма интересный урок, который каждую минуту приносит нам новый опыт.

Желаю тебе счастья в любви и в семье и хороших, очень теплых отношений с самыми близкими и единственными людьми - мамой и папой. Всего тебе самого доброго!

