



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КОГБОУ СШ с УИОП пгт Нагорск
В.И. Леушина
Приказ №2110 от 01.09.2023 года

**План
физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы
спортивного клуба «Искра»
в 2022–2023 учебном году.**

Цели и задачи внеклассной работы

- Пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся образовательного учреждения.
- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию
- Обучение жизненно важным двигательными умениями и навыкам
- Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта.
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.
- Формирование и развитие у учащихся устойчивой потребности в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни.
- Отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни.
- Формирование команд школы по видам спорта для выступления на районных, городских, областных соревнованиях.
- Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Раздел 1

Организационная работа

	Мероприятия	Сроки	ответственные
1	Работа с классными руководителями по выбору физоргов	до 10.09	учителя физической культуры
2	Выборы физоргов в классах	до 15.09	классные руководители.
3	Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год	до 20.09	отв. за СМР и учителя Ф.К
4	Проведение инструктажа с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах	до 20.09	учителя физической культуры
5	Проведение инструктажей физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями	в течение года	учителя физической культуры

6	Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий	в течение года	ответственные за СМР, кл. руководители
7	Организовать и провести Спартакиаду учащихся школы	в течение года	ответственные за СМР, кл. руководители
8	Организовать и провести спортивный конкурс «Лучший спортсмен школы»	в течение года	ответственные за СМР, учителя физической культуры
9	Составить расписание и организация занятий спортивных секций по видам спорта	до конца сентября	учителя физической культуры
10	Поддерживать связь с ДЮЦ «Факел»	в течение года	учителя физической культуры

Раздел 2 Хозяйственная работа

	Мероприятия	сроки	ответственные
1	Текущий ремонт инвентаря и оборудования	В течение года	учителя физической культуры, замдиректора по АХЧ
2	Обновление разметки в спортивном зале и на спортивной площадке	Август, май	учителя физической культуры
3	Ремонт спортивного оборудования на спортивной площадке	Август, май	замдиректора по АХЧ, учителя физической культуры

Раздел 3 Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Включение в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ЗОЖ, нормативам норм ГТО, гигиене на занятиях физкультурой и спортом.	в течение года по планы УВР с классом	организатор ВР, учителя физической культуры
2	Включать во внеурочную работу с классом прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	в течение года в планах УВР	классные руководители.
3	Обновить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по календарю спортивно- массовых мероприятий по сдаче норм ГТО, итоги конкурсов, подготовка к экзаменам и т.д. в классных уголках отобразить тематику ЗОЖ	до 15.10	учителя физической культуры
4	Выпускать информационные листки после школьных и районных соревнований, мероприятий.	в течение года	учителя физ.культуры, физорги, редакторы в классах
5	5. Участие сборной команды школы в районных соревнованиях, спартакиадах, олимпиаде, сдаче норм ГТО.	в течение года	ответственные за СМР, администрация
6	Подведение итогов спортивно-массовой работы за год, конкурсов «Самый	май	ответственные за СМР, администрация школы.

	спортивный класс» и «Лучший спортсмен школы».		
7	Награждения, поощрения отличившихся учащихся и классных руководителей.	в течение года итоговый приказ	администрация школы

**Раздел 4 Двигательная активность в режиме учебного дня
(оздоровительные мероприятия).**

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках	в течение года	учителя- предметники
2	Подвижные игры и перемены в спортивном зале, стадионе.	в течение года	учителя физической культуры
3	Спортивно-оздоровительные мероприятия по общешкольному календарю и планам классных руководителей.	в течение года	учителя физической культуры, классные руководители.
4	Гигиеническая и профилактическая гимнастика для глаз на общеобразовательных уроках.	в течение года	учителя -предметники

**Календарь
спортивно-массовых мероприятий
на 2022 -2023 уч.год.**

	Мероприятия	Классы	Сроки
1	Соревнования по латлетике.	1-11	сентябрь
2	Турнир по мини- футболу.	5-9	сентябрь
3	Турнир по баскетболу	5-9	ноябрь
4	«Веселые старты».	1-4, 5-6	октябрь, февраль
5	Конкурс «А, ну-ка, парни!».	9-11	февраль
6	Первенство школы по пионерболу.	5-6	в течение уч.года
7	Первенство школы по волейболу.	8-11	в течение уч.года
8	Внутриклассные соревнования по лгонкам.	5-11	январь-февраль
9	Первенство школы по шахматам	5-9	март-апрель
10	Участие в районных соревнованиях	1-11	в течение уч.года