

КАК ЗАСТАВИТЬ СЕБЯ УЧИТЬСЯ В ШКОЛЕ?

<http://www.1001-совет.рф/kak-zastavit-sebja-uchitsja-v-shkole/>

Школа – золотая пора, основа основ знаний молодого человека. Но что делать, если учиться ну никак не хочется? Как заставить себя учиться в школе? Взрослые постоянно твердят, что учиться нужно. Но почему нужно – не объясняют. Просто «нужно» и всё. Так всегда было и будет. Предполагается, что каждый школьник понимает, зачем всё это. Но откуда мы должны узнавать? Из собственных рассуждений, конечно. Обычно понимание приходит годам к 25. И уже выпускники вызов говорят сами себе: «Что же я в школе-то не учился?»

Давай не будем терять времени и решим, как заставить себя учиться в школе. Мотивация к обучению не появится просто так, нужно знать, ЗАЧЕМ надо хорошо учиться. Давай узнаем!

Выберите мотив: чтобы заставить себя учиться в школе

1. Хорошо учиться нужно для того, чтобы обладать хоть какими-то базовыми знаниями. Ненужных знаний не бывает – это факт. Школьная программа на то и рассчитана, чтобы не перегружать ученика углублённым изучением алгебры, но, в то же время, чтобы он знал, как работает такая наука, как математика. Ты не знаешь точно, чем ты будешь заниматься через тридцать лет. Жизнь может забросить на самую неожиданную для тебя работу. Все предметы: и история, и биология, и химия, и русский язык рано или поздно пригодятся тебе, а может, помогут выбраться из сложной ситуации. На базе этой информации ты получишь ещё больше знаний.

2. Учиться в школе нужно хотя бы потому, что сейчас без аттестата даже на работу не устроишься. Подумай о своём будущем уже сейчас и займись учёбой.

3. Прилежная учёба в школе, как бы ты не хотел, готовит тебя к дальнейшей жизни. Осознание ответственности за своё собственное поведение, выполнение заданий и так далее, — первый шаг к взрослой жизни, где ответственности будет в разы больше, и измеряться она будет не двойками или пятёрками, а конкретными благами.

Итак, с этим разобрались. Теперь ответим на вопрос: как заставить себя учиться в школе?

Руководство: как заставить себя учиться в школе

Если ты осознал, зачем тебе учёба в школе – считай, полдела сделано. Перейдём к конкретным практическим шагам.

1. Мотивационный – самый сложный способ. Ведь ты усилием собственной воли должен заставить себя. Большинство проблем в нашей жизни решаются самым простым, и одновременно, самым сложным способом – нужно просто взять и сделать. Этот способ самый верный, на каком-то этапе этот факт понимает каждый. Жаль, что понимание кому-то приходит в тринадцать лет, а кому-то в шестьдесят. Просто прими, как данность, что за тебя учиться никто не будет и просто делай то, что от тебя требуется.

2. Половину дня ты проводишь в школе, вторая половина – в твоём распоряжении. Если ты дополнительно занимаешься спортом, или вокалом, или ещё чем-то – это большой плюс твоему будущему и большой минус личному времени. Если его у

тебя остаётся совсем немного, то уже сейчас надо учиться его планировать. Создай себе примерный распорядок дня, распиши, выдели самые важные дела, распредели их по времени, а в перерывах между ними поставь дела не срочные и менее важные. Особенно выдели время на учёбу. Обязательно занимайся дома. Если есть предметы, по которым ты отстаёшь – внеси занятия по ним отдельным пунктом в свой распорядок.

На первых порах лучше планировать время письменно. Во-первых, потому что так удобнее, а во-вторых, потому что здесь действует один психологический приём. Если ты записал, что должен совершить то или иное дело и не сделал его, включается человеческий феномен под названием «совесть» и ты не сможешь начинать другое дело, пока не закончишь это. С устным планированием так не получится. Ты сможешь легко пойти на сделку с совестью и пообещать самому себе, что завтра точно-точно начнёшь хорошо учиться и делать уроки вовремя. Конечно, завтра появится ещё какая-нибудь причина увильнуть от работы. На первый взгляд это, конечно, кажется плохим аргументом, но попробуй сам это сделать и ты поймёшь весь смысл этого довода.

3. Планирование времени – очень важный элемент жизни современного человека. Не важно, как ты его соблюдаешь: ведёшь ежедневник, записываешь в телефон или всё держишь в уме. Главное, чтобы правильно распределить все свои занятия в течение дня так, чтобы можно было затратить как можно меньше сил и побольше времени оставить для своих увлечений. Обязательно запланируй, когда ты будешь отдыхать, перерывы «на обед» и время, которое ты тратишь на свои перемещения.

4. Делать уроки не в последний день (или даже час) перед сдачей, а в тот день, когда их задают. То есть ты в первый день делаешь часть работы, не оставляя «на потом». И, в итоге, ты получаешь много свободного времени.

Учись правильно распределять предметы между собой. Сначала делай те, которые даются тебе тяжелее всего и делай их сразу до самого конца, не откладывая. Затем делай задания попроще. А свои самые любимые предметы (уверены, что они у тебя есть) делай в самом конце. Ведь совершенно однозначно, что на любимые занятия всегда найдутся и время и силы.

Итак, мы изучили несколько способов, как заставить себя учиться в школе. Какой из них самый действенный решать тебе. Можешь придумать и что-то своё. В конце концов, мы не учебник пишем, а просто рекомендуем. Выбор за тобой.

Помни, что чтобы сделать что-то, нужно самому этого захотеть. Если ты усвоишь эту простую истину, то сможешь свернуть горы. Главное знать чего хотеть и не терять времени даром.

Вот и сейчас ты сидишь и читаешь эту статью вместо того, чтобы заняться учёбой. Первую проверку ты не прошёл.